

## NACHBEHANDLUNG LATARJET

Zeit postop	Fixation	Bewegungsumfang	Krankengymnastik	Trainingstherapie/ physikalische Therapie
<b>OP-Tag</b>	Thorax Fix Abdukt Verband	Bis 60° Abduktion, Rotation bis Neutralstellung	nein	Eis (kühlen), Schmerzmedikation (Antiphlogistika)
<b>1. Tag</b>	Thorax Fix Abdukt, Lösen zur Körperpflege, zum Verbandwechsel und zur Krankengymnastik	Bis 60° Abduktion, Rotation bis Neutralstellung	Assisierte Bewegungsübungen	Eis (kühlen), Schmerzmedikation (Antiphlogistika)
<b>2.Tag bis 3. Woche</b>	Thorax Fix Abdukt, Lösen zur Körperpflege, zum Verbandwechsel und zur Krankengymnastik	90° Abduktion und Flexion, Außenrotation bis zu 30°	Aktive assistierte Bewegungsübungen	Eis (kühlen), Schmerztherapie (Antiphlogistika), Manuelle Lymphdrainage
<b>4. - 6. Woche</b>	Keine Thorax Fix Abdukt	Freie Beweglichkeit ohne Erreichen der Schmerzgrenze	Aktive Bewegungsübungen	Manuelle Lymphdrainage
<b>7. -9. Woche</b>	Keine Thorax Fix Abdukt	frei	Aktive Bewegungsübungen	Nach Bedarf

- Voltaren resinat 1-0-1 (Diclofenac) für 1-2 Wochen post OP und Absetzen sobald wie möglich
- Pantozol 40mg 1-0-0 solange Voltaren genommen wird
- Bei Bedarf Novalgintropfen 3x30 TRO